

Przypominamy o zaleceniach służby zdrowia i służb sanitarnych, aby osoby poddane kwarantannie domowej w okresie tych 14 dni:

- ✓ w żadnym wypadku nie wychodziły z domu,
- ✓ zakazane są spacery z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza,
- ✓ jeżeli osoba poddana kwarantannie ma bliski kontakt z innymi osobami w domu – one również muszą zostać w domu,
- ✓ jeżeli wystąpią objawy choroby, koniecznie należy to zgłosić telefonicznie do inspekcji sanitarnej.

Jeśli stwierdzą Państwo u siebie lub swoich bliskich takie objawy jak: wysoka gorączka (powyżej 38.5 °C), kaszel, duszności lub mieliście kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie należy bezzwłocznie powiadomić telefonicznie **Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną** pod numer: **505 187 728** lub **513 096 756** albo zgłosić się do szpitalnego oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Została uruchomiona specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia jest bezpłatna, działa całodobowo, siedem dni w tygodniu pod numerem telefonu **800-190-590**.

Prosimy o pomoc osobom starszym mieszkającym w naszym bezpośrednim sąsiedztwie. Pomóżmy im zrobić podstawowe zakupy lub wyrzucić śmieci. W ten sposób chronimy ich przed narażeniem na zakażenie koronawirusem, który jest dla nich szczególnie niebezpieczny.